

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
 Пихомова И.А.

Меню: 03.04.2026. 10 день

Завтрак	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша пшеничная, молочная с маслом	140/3	191,96	180/3	207,3
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,6
Чай с сахаром с яблоком	180/6/10	28,70	180/6/10	28,70
10:00 Кисломолочный напиток	150	83,0	180/3	90,0
Обед				
Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
Суп картофельный с рисовой крупой, куриными фрикадельками	150/10	71,65	180/10	76,57
Капуста тушеная с мясом	150/	169,20	185	205,1
Компот из свежих фруктов	150/	32,89	180/	39,47
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,19
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,7
Пряники	35	128,1	35	128,1
Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/ 6	31,38
Хлеб пшеничный	20	47,0	30	70,57
Сок	200	84,8	200	84,8
Белки	42,71		49,79	
Жиры	50,49		60,31	
Углеводы	167,65		184,68	
ККАЛ	1307,29		1494,34	
Витамины	113,82		90,36	

Ст. медсестра



Арзамасцева Т.Д.